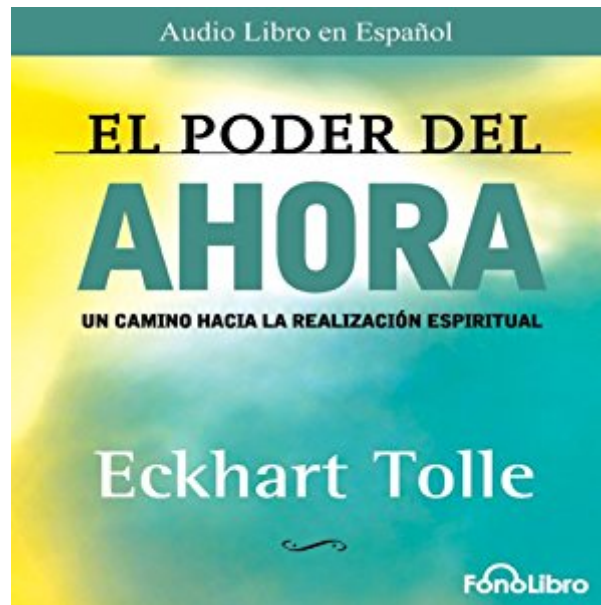


The book was found

# El Poder Del Ahora (Texto Completo) [The Power Of Now ]



## Synopsis

Eckhart Tolle begins this best-selling spiritual guide with his own story &#151; a tale of early despair that culminated in a tremendous experience of awakening one night soon after his 29th birthday. Tolleâ™s galvanizing realization was that the mind is the enemy of enlightenment, and that individuals contain the source of their own pain. The Power of Now explores these issues in depth and uncovers fresh ways of living a more fulfilling life. Now available to Spanish-language readers, the book shows how a combination of Buddhist principles, relaxation techniques, and meditation theory can connect the reader to &#147;the eternal, ever-present One Life beyond the myriad forms of life that are subject to birth and death.â•--This text refers to the Paperback edition.

## Book Information

Audible Audio Edition

Listening Length: 6 hours and 53 minutes

Program Type: Audiobook

Version: Unabridged

Publisher: FonoLibro Inc. (Audiolibros - Audio Libros)

Audible.com Release Date: July 17, 2008

Language: Spanish

ASIN: B001CWSMWS

Best Sellers Rank: #3 in Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > Auto-Ayuda > TransformaciÃfÂ n Personal #3 in Books > Libros en espaÃfÂ ol > No-FicciÃfÂ n > Ciencias Sociales #4 in Books > Libros en espaÃfÂ ol > ReligiÃfÂ n y espiritualidad > Espiritualidad

## Customer Reviews

El poder del ahora es un libro para releer una y otra vez, y cada vez que lo haga, usted lograra profundizar mas y encontrar nuevos significados. Muchas personas querran estudiarlo toda la vida, pues es una guia, un curso completo de meditacion y realizacion. Es un libro con el poder de cambiar vidas, de despertarnos para comprender plenamente quienes somos. El mensaje de Tolle es el mismo que Christo y Buda ensenaron: se puede alcanzar un estado de iluminacion, de realizacion espiritual, aqui y ahora. Es posible liberarnos del sufrimiento, de la ansiedad y la neurosis de la vida diaria. Para lograrlo solo tenemos que llegar a comprender que la causa de nuestros problemas no son los demas, ni "el mundo de alla afuera", sino nuestra propiamente, aparentemente incapaz de concentrarse en el ahora por estar siempre pensando en el pasando y preocupandose por el futuro.--- from book's back cover

Este libro llegó a mis manos en el momento preciso. Si fuera posible convencer a todos mis seres queridos de leerlo, sería ideal ya que ofrece todas las palabras que uno necesita para entender la vida en sí, a uno mismo y a todos los que compartimos este planeta.

THE more I read it the more I enjoy my everyday life, people is getting used to complain and to get anxious about the future and they forget to live their beautiful lives, everybody's life is beautiful...and I have learned to enjoy life more since I read this book, highly recommended for those who keep worrying and never enjoy life.

No book of great thoughts and techniques has helped me more than this book. I consider the "Power of Now" a great revelation!!!!!!It has helped me in every way.I see myself and the world about me in a greater and more magnificent way. Words cannot do it justice.

Después de leer este libro parece que no hay nada más que leer porque tienes la sensación de que no hay que agregar nada más a lo que ya tienes, es verdaderamente increíble lo que este autor ha hecho para transformar la vida del que lo lee ;claro está que el maestro aparece cuando el alumno está listo.El Poder del Ahora: Un Camino Hacia la Realización Espiritual (Spanish Edition)

Compré este libro para mejorar mi español. Estoy leyendo la versión Ingles - he pasado 3 veces por el libro hasta ahora, sobre los últimos tres años. Las palabras dentro son muy poderosas para tranquilizarse - para darse más control sobre todos aspectos de la vida, empezando con la idea de vivir afuera del compartimento de la mente. La mente - los pensamientos de juzgamiento - pensamientos de temor, pensamientos de amor - pero todos pensamientos constantemente - la idea de cerrar la mente y despertar de los sueños. La vida es en este momento, no en el futuro, no en el pasado. Pero muy poco de nosotros estamos despertados, en realidad. Muy pocos. Yo tampoco. Pero más calma que antes. Vale la pena!

Este un libro que lei hace algunos años, lo preste y no me que lo quisieron regresar, por eso lo volvi a comprar...Es un libro que habla de una forma de vivir más tranquila acallando la mente....y que motiva a cambios en la vida.

I recommend this book to all people, it helps you understand the "why" and "how" to manage events

in your life that in many ways are confusing and makes you miserable, taking out your energy to keep on living a happy life.....You can get it in English edition (The Power of Now)

[Download to continue reading...](#)

El Poder del Ahora (Texto Completo) [The Power of Now ] Harry Potter y el legado maldito (Texto completo de la obra de teatro) (Spanish Edition) Cuando Era Puertorriquena (Texto Completo) [When I was Puerto Rican ] Che: La Vida Por Un Mundo Mejor [A Life for A Better World (Texto Completo)] Ingles para Conversacion (Texto Completo) [English for Conversation ] El Poder del Metabolismo - Edici3n Deluxe con enlace a v3-deos- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas que una Dieta, un Estilo de Vida - Aprenda a Bajar de Peso Sin Pasar Hambre (Spanish Edition) El Poder del Metabolismo- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas que una Dieta, un Estilo de Vida - Aprenda a Bajar de Peso Sin Pasar Hambre - Autor ... Literario de Latinoamerica (Spanish Edition) C3mo acertar todas las preguntas sobre Gesti3n del Valor Ganado en el Examen PMP®: (+50 Preguntas Tipo Examen PMP® con Soluciones sobre la Gesti3n del ... del Examen PMP n3 1) (Spanish Edition) El Poder de la alegr3a - The power of real Happiness: Peque3os detalles que nos cambian la vida - Happiness Factory (LAS CLAVES PARA TENER 3XITO EN LA VIDA) (Spanish Edition) Soy Cristiano 3 Ahora qu3? (Spanish Edition) Mapas B3-blicos Antes y Ahora: Edici3n de Lujo (Spanish Edition) Practicing the Power of Now: Teachings, Meditations, and Exercises from the Power of Now Practicing the Power of Now: Essential Teachings, Meditations, and Exercises from The Power of Now Beginning Power BI with Excel 2013: Self-Service Business Intelligence Using Power Pivot, Power View, Power Query, and Power Map Power Pivot and Power BI: The Excel User's Guide to DAX, Power Query, Power BI & Power Pivot in Excel 2010-2016 El Poder de los Padres Que Oran (Spanish Edition) Ross. Histolog3a.: Texto y atlas (Course Point) (Spanish Edition) Carlos Castaneda. Drogas, brujer3a y poder personal. (Conocer A) (Spanish Edition) From the Other Side of Night/Del otro lado de la noche: New and Selected Poems (Camino del Sol) Glossario Tecnico-Storico del Mosaico / Technical-Historical Glossary of Mosaic Art: Con una breve storia del mosaico With An Historical Survey of Mosaic Art

[Dmca](#)